

Bulletin d'inscription

À renvoyer avant le 01 septembre 2023 à l'adresse suivante :

ASB HORBOURG-WIHR
BP 17
68180 HORBOURG-WIHR

Nom : Prénom :
Adresse : Code postal : Ville :
Date de naissance : N° téléphone :

Adresse mail :

(Très important : cette adresse nous permettra de vous informer d'un cours qui pourrait être annulé)

J'atteste que :

- Je ne fais l'objet d'aucune contre-indication à la pratique des activités proposées par l'ASB HW
- J'ai répondu au questionnaire médical figurant sur le bulletin d'information ci-joint et que si une seule des réponses est positive, je m'engage à consulter un médecin.
- Les données personnelles transmises ici puissent faire l'objet d'un traitement par l'ASB Horbourg-Wihr.

J'adhère à l'association et je joins un chèque de € à l'ordre de **ASB HORBOURG WIHR**

Le chèque concerne mon inscription et/ou celle de :

A cocher si :

- Je souhaite un justificatif pour mon comité d'entreprise
- Je n'accepte pas de participer ponctuellement à l'organisation d'événements à Horbourg-Wihr
- Je n'accepte pas que des photos de moi soient prises lors des cours ou manifestations

Les inscriptions sont traitées par ordre d'arrivée, aussi vous voudrez bien veiller à ce que votre dossier soit complet :

- Bulletin d'inscription scrupuleusement complété et signé
- Chèque signé du montant total à payer (cotisation + cours) à l'ordre de **ASB HORBOURG WIHR**

Votre inscription est prise en compte tant qu'il existe des disponibilités pour le cours souhaité ; s'il est complet, nous vous contacterons, afin de convenir d'un autre cours disponible ou d'une annulation selon votre convenance. Les tarifs des activités sont calculés au plus juste pour un nombre minimum de participants, afin de pouvoir couvrir les coûts. Si ce minimum requis n'est pas atteint, l'activité sera annulée et dans ce cas, remboursée.

Toute inscription est définitive, seul un justificatif médical peut donner lieu à un remboursement partiel du prix des cours, la cotisation restant due intégralement.

J'atteste sur l'honneur l'exactitude des renseignements portés sur mon bulletin d'inscription et avoir pris connaissance des informations fournies par l'ASB.

Fait à _____, le _____ 2023

Signature :

JOUR	N°	HORAIRE	DESCRIPTIF	TARIF	MONTANT
LUNDI	1	09h30-10h30	Gym bien-être du dos et étirements	60 €	
	2	10h30-11h30	Gym bien-être du dos et étirements	60 €	
	3	16h30-17h30	Gym « Bien vieillir » : <i>équilibre et mémoire</i>	50 €	
	4	18h00-19h00	Pilates	100 €	
	5	18h15-19h15	Pilates	100 €	
	6	19h30-20h30	Full Body Pilates	100 €	
	7	20h00-22h00	Volley loisirs	120 €	
MARDI	8	09h00-10h00	Gymnastique dynamique	50 €	
	9	10h00-11h30	Marche Nordique	70 €	
	10	15h30-16h30	Gym modérée	50 €	
	11	18h00-19h00	Recabic avancé	120 €	
	12	18h30-19h30	Sophrologie	100 €	
	13	19h15-20h15	Gym fitness	50 €	
MERCREDI	14	18h00-19h00	Gym cardio renforcement musculaire	50 €	
	15	18h30-19h30	Recabic débutant	120 €	
	16	18h30-20h00	Yoga	120 €	
	17	19h15-20h15	Step chorégraphié	60 €	
JEUDI	18	09h00-10h00	Gymnastique dynamique	50 €	
	19	14h30-15h30	Pilates avancé	100 €	
	20	15h45-16h45	Pilates	100 €	
	21	17h15-18h45	Qi Gong	130 €	
	22	18h00-19h00	Gym modérée	50 €	
	23	19h00-20h00	Gym cardio renforcement musculaire	50 €	
VENDREDI	24	08h45-09h45	Gym bien-être du dos et étirements	60 €	
	25	09h45-10h45	Gym bien-être du dos et étirements	60 €	
	26	18h30-19h30	Gym bien-être du dos et étirements	60 €	
COTISATION ASB OBLIGATOIRE					40 €
TOTAL A PAYER (cours + cotisation)				 €

Pour plus d'informations concernant les activités, vous pouvez nous adresser un mail à :

asb.horbourg.wihr@gmail.com