

Mon Bébé Zéro Déchet

Pourquoi et comment utiliser des couches lavables ?

Avant qu'un enfant soit propre, il aura eu besoin de 4000 à 5000 changes, soit autant de couches qui, dans leur version jetable, finissent à la poubelle, ou plus exactement à l'usine d'incinération. Générant, en France, quelques 750 000 tonnes de déchets par an (3% des ordures ménagères), les couches jetables ne sont pourtant pas la seule solution.

Les couches lavables n'ont rien à voir avec les langes couramment utilisées jusqu'aux années 1970. Faciles à mettre et ergonomiques pour l'enfant, il en existe plusieurs modèles.

Cet atelier vous permettra de vous familiariser avec les modèles à votre disposition et vous aidera à choisir ceux qui vous conviendraient. Il vous apprendra aussi à les utiliser et à les entretenir, et vous donnera de précieux conseils pour vous organiser au quotidien.

Jeudi 09/03/2023 (18h30/20h30)

Pourquoi et comment utiliser des couches lavables ?

La naissance d'un enfant constitue un bouleversement dans le quotidien des parents. C'est aussi l'occasion de s'interroger sur les nouvelles habitudes à instaurer en se fixant l'objectif d'un impact minimal sur le volume de la poubelle familiale.

Ce deuxième atelier aborde les autres sujets en lien avec l'univers du bébé : liste de naissance, alimentation, soins, vêtements, jouets et autres cadeaux... Les deux ateliers peuvent être suivis indépendamment.

Jeudi 20/04/2023 (18h30/20h30)

- *Pour ces ateliers, les parents (notamment les mamans qui allaitent) pourront si besoin venir accompagnés de leurs bébés.*
- Ils seront animés par Lauriane PUJO, une jeune maman qui, riche de son expérience personnelle, ne demande qu'à la partager avec vous.

JEB SHEIM, Salle Lutz, 2 rue de la 3e Division Blindée

- Ateliers gratuits
- Sur inscription : <https://www.agglo-colmar.fr/ateliers-zero-dechet>

