

Bulletin d'inscription

À renvoyer avant le 15 juin 2026 à l'adresse suivante :

ASB HORBOURG-WIHR
BP 17
68180 HORBOURG-WIHR

Nom : Prénom :
Adresse : Code postal : Ville :
Date de naissance : N° téléphone :

Adresse mail impérative :

Personne à prévenir en cas d'Urgence, Nom + Tel :

J'atteste que :

- Je ne fais l'objet d'aucune contre-indication à la pratique des activités proposées par l'ASB HW
- J'ai répondu au questionnaire médical figurant sur le bulletin d'information ci-joint et que si une seule des réponses est positive, je m'engage à consulter un médecin.
- Les données personnelles transmises ici, puissent faire l'objet d'un traitement par l'ASB Horbourg-Wihr.

J'adhère à l'association et je joins un chèque de € à l'ordre de ASB HORBOURG WIHR

Le chèque concerne mon inscription et/ou celle de :

☐ À cocher si je souhaite un justificatif pour mon comité d'entreprise

Les inscriptions sont traitées par ordre d'arrivée, aussi veillez à ce que votre dossier soit complet :

- Bulletin d'inscription scrupuleusement complété et signé
- Chèque signé du montant total à payer (cotisation + cours) à l'ordre de L'ASB HORBOURG WIHR

Si vous étiez déjà inscrit(e) en 2025-2026 dans le(s) cours à nouveau souhaité(s) en 2026-2027, vous serez prioritaire (principe de pré-inscription annoncé lors de la dernière AG) ; votre inscription dans un autre cours ne pourra vous offrir le même avantage.

Votre inscription sera prise en compte tant qu'il existe des disponibilités pour le cours souhaité ; S'il est complet, nous vous contacterons, afin de convenir d'un autre cours disponible ou d'une annulation selon votre convenance. Si vous n'êtes pas contacté (e), votre inscription est validée.

Les tarifs des activités sont calculés au plus juste pour un nombre minimum de participants, afin de pouvoir couvrir les coûts. Si ce minimum requis n'est pas atteint, l'activité sera annulée et dans ce cas, remboursée.

J'atteste sur l'honneur l'exactitude des renseignements portés sur mon bulletin d'inscription et avoir pris connaissance des informations fournies par l'ASB.

Pour plus d'informations concernant les activités, vous pouvez nous adresser un mail à : asb.horbourg.wihr@gmail.com

Fait à , le 2026

Signature :

Merci de compléter le verso de cette feuille

JOUR	N°	HORAIRE	DESCRIPTIF	ANIMATEUR	SALLE	cours pratiqué(s) en 2025-2026	TARIF	MONTANT
LUNDI	1	09h30-10h30	Gym bien-être du dos et étirements	Nadja Peris	SK1		60 €	
	2	10h45-11h45	Gym bien-être du dos et étirements	Nadja Peris	SK1		60 €	
	3	15h30-16h30	Pilates	Martine Voltz	SK1		100 €	
	4	16h15-17h15	Gym sur chaise, bien vieillir	Hak Bounahat	SMAR		60 €	
	5	16h45-17h45	Pilates	Martine Voltz	SK1		100 €	
	6	16h45-17h45	Gym modérée	Michelle Danail	SK		60 €	
	7	17h15-18h15	Gym sur chaise, modérée	Hak Bounahat	SMAR		60 €	
	8	18h00-19h00	Pilates	Martine Voltz	SK1		100 €	
	9	18h00-19h00	Récabac	Catherine Grandmougin	SWIHR		120 €	
	10	18h30-19h30	Circuit Training	Hamady Mamoudou	SMAR		60 €	
	11	19h15-20h15	Récabac	Catherine Grandmougin	SWIHR		120 €	
	12	20h00-22h00	Volley loisirs	Louis Walter	SK		120 €	
MARDI	13	09h00-10h00	Gymnastique dynamique	Michelle Danail	SK		60 €	
	14	09h00-10h00	Neurocognisport	Christophe Heitz	SK1		150 €	
	15	10h00-11h30	Marche nordique	JM Hegy / L Barbier	EXT		70 €	
	16	10h15-11h15	Neurocognisport	Christophe Heitz	SK1		150 €	
	17	17h15-18h15	Gym bien-être du dos et étirements	Nadja Périss	SK1		60 €	
	18	18h00-19h00	Pilates	Ronan Schultz	SWIHR		100 €	
	19	18h00-19h00	Circuit Training	Hamady Mamoudou	SMAR		60 €	
	20	18h45-19h45	Gym fitness	Pascale Jauss	SK1		60 €	
	21	19h15-20h15	CAF	Hamady Mamoudou	SMAR		60 €	
	22	19h15-20h15	Zumba	Ronan Schultz	SWIHR		100 €	
MERCREDI	23	15h45-16h45	Stretching	Lucie Dolmaire	SWIHR		60 €	
	24	16h50-17h50	Yoga	Lucie Dolmaire	SWIHR		80 €	
	25	18h00-19h00	Renforcement musculaire - CAF	Jeannine Armbruster	SWIHR		60 €	
	26	19h15-20h15	Cardio Dance Flow	Jeannine Armbruster	SWIHR		60 €	
JEUDI	27	09h00-10h00	Réveil musculaire	Hamady Mamoudou	SK		60 €	
	28	14h30-15h30	Pilates avancé	Martine Voltz	SK1		100 €	
	29	15h00-16h00	Gym douce	Ronan Schultz	SMAR		60 €	
	30	15h45-16h45	Pilates	Martine Voltz	SK1		100 €	
	31	17h15-18h45	Qi gong	Yolande Gonzalez	SK1		130 €	
	32	18h00-19h00	Renforcement musculaire - CAF	Michelle Danail	SMAR		60 €	
	33	19h00-20h00	Renforcement musculaire - CAF	Michelle Danail	SMAR		60 €	
VENREDI	34	08h45-09h45	Gym bien-être du dos et étirements	Nadja Peris	SK1		60 €	
	35	10h00-11h00	Gym bien-être du dos et étirements	Nadja Peris	SK1		60 €	
	36	11h00-12h00	Gym bien-être du dos et étirements	Nadja Peris	SK1		60 €	
	37	10h00-11h00	Réveil musculaire	Ronan Schultz	SMAR		60 €	
		Cotisation à l'ASB obligatoire chaque année						40 €
		TOTAL à PAYER (Cotisation + Cours)						

RAPPEL : Si vous n'êtes pas contacté (e), cela veut dire que votre inscription est validée.

