

NOM Prénom
Adresse
Code postal VILLE

Bulletin d'inscription

À renvoyer avant le 1er septembre 2025 à l'adresse suivante :

ASB HORBOURG-WIHR
BP 17
68180 HORBOURG-WIHR

Nom : Prénom :
Adresse : Code postal : Ville :
Date de naissance : N° téléphone :

Adresse mail impérative :

Personne à prévenir en cas d'Urgence :

J'atteste que :

- Je ne fais l'objet d'aucune contre-indication à la pratique des activités proposées par l'ASB HW
- J'ai répondu au questionnaire médical figurant sur le bulletin d'information ci-joint et que si une seule des réponses est positive, je m'engage à consulter un médecin.
- Les données personnelles transmises ici, puissent faire l'objet d'un traitement par l'ASB Horbourg-Wihr.

J'adhère à l'association et je joins un chèque de € à l'ordre de ASB HORBOURG WIHR

Le chèque concerne mon inscription et/ou celle de :

Cochez ici si je souhaite un justificatif pour mon comité d'entreprise :

Les inscriptions sont traitées par ordre d'arrivée, aussi veillez à ce que votre dossier soit complet :

- Bulletin d'inscription scrupuleusement complété et signé
- Chèque signé du montant total à payer (cotisation + cours) à l'ordre de **L'ASB HORBOURG WIHR**

Votre inscription est prise en compte tant qu'il existe des disponibilités pour le cours souhaité ;
S'il est complet, nous vous contacterons, afin de convenir d'un autre cours disponible ou d'une annulation selon votre convenance. Si vous n'êtes pas contacté (e), votre inscription est validée.

Les tarifs des activités sont calculés au plus juste pour un nombre minimum de participants, afin de pouvoir couvrir les coûts. Si ce minimum requis n'est pas atteint, l'activité sera annulée et dans ce cas, remboursée.

J'atteste sur l'honneur l'exactitude des renseignements portés sur mon bulletin d'inscription et avoir pris connaissance des informations fournies par l'ASB.

Pour plus d'informations concernant les activités, vous pouvez nous adresser un mail à : asb.horbourg.wihr@gmail.com

Fait à , le 2025

Signature :

Veillez compléter le verso de cette feuille

JOUR	N°	HORAIRE	DESCRIPTIF	ANIMATEURS	SALLES	TARIF	MONTANT
LUNDI	1	09h30-10h30	Gym bien-être du dos et étirements	Nadja Peris	SK1	60 €	
	2	10h45-11h45	Gym bien-être du dos et étirements	Nadja Peris	SK1	60 €	
	3	15h30-16h30	Pilates	Martine Voltz	SK1	100 €	
	4	16h00-17h00	Gym sur chaise, bien vieillir	Hak Bounahat	SMAR	60 €	
	5	16h45-17h45	Pilates	Martine Voltz	SK1	100 €	
	6	16h45-17h45	Gym modérée	Michelle Danail	SK	50 €	
	7	17h15-18h15	Gym sur chaise, modérée	Hak Bounahat	SMAR	60 €	
	8	18h00-19h00	Pilates	Martine Voltz	SK1	100 €	
	9	18h00-19h00	Récabac	Catherine Grandmougin	SWIHR	120 €	
	10	18h30-19h30	Gym bien-être du dos et étirements	Nadja Pérís	SMAR	60 €	
	11	19h15-20h15	Récabac	Catherine Grandmougin	SWIHR	120 €	
	12	20h00-22h00	Volley loisirs	Louis Walter	SK	120 €	
MARDI	13	09h00-10h00	Gymnastique dynamique	Michelle Danail	SK	50 €	
	14	09h00-10h00	Neurocognisport	Christophe Heitz	SK1	190 €	
	15	10h00-11h30	Marche Nordique	Jean-Marc Hegy	EXT	70 €	
	16	10h15-11h15	Neurocognisport	Christophe Heitz	SK1	190 €	
	17	18h30-19h30	Sophrologie	Annie Lemire	SMAR	100 €	
	18	18h45-19h45	Gym fitness	Pascale Jauss	SK1	60 €	
MERCREDI	19	18h00-19h00	Gym cardio renforcement musculaire	Jeannine Armbruster	SWIHR	60 €	
	20	18h00-19h00	Stretching	Lucie Dolmaire	SMAR	60 €	
	21	19h05-20h05	Yoga	Lucie Dolmaire	SMAR	80 €	
	22	19h15-20h15	Choré- Renfo. Musculaire-Etirement	Jeannine Armbruster	SWIHR	60 €	
JEUDI	23	09h00-10h00	Gym dynamique	Michelle Danail	SK	50 €	
	24	14h30-15h30	Pilates avancé	Martine Voltz	SK1	100 €	
	25	15h45-16h45	Pilates	Martine Voltz	SK1	100 €	
	26	17h15-18h45	Qi Gong	Yolande Gonzalez	SK1	130 €	
	27	18h00-19h00	Renforcement musculaire-CAF	Michelle Danail	SMAR	50 €	
	28	19h00-20h00	Renforcement musculaire-CAF	Michelle Danail	SMAR	50 €	
VENDREDI	29	08h45-09h45	Gym bien-être du dos et étirements	Nadja Peris	SK1	60 €	
	30	10h00-11h00	Gym bien-être du dos et étirements	Nadja Peris	SK1	60 €	
	31	11h00-12h00	Gym bien-être du dos et étirements	Nadja Peris	SK1	60 €	
COTISATION ASB OBLIGATOIRE							40 €
TOTAL à PAYER (Cotisation + Cours)							

RAPPEL : Si vous n'êtes pas contacté (e), cela veut dire que votre inscription est validée.